



P R E S S E I N F O R M A T I O N

2012_01 / 27. Januar 2012

Neu: Zumba® Fitnessprogramm im Turnclub Kreuzau

Auftakt ist am 2. Februar im Sportzentrum

Kreuzau. Ab dem 2. Februar bietet eine erfahrene Trainerin im Turnclub Kreuzau jeden Donnerstag zwischen 19.00 und 20.00 Uhr im Sportzentrum Kreuzau, Windener Weg 7, das ZUMBA® Fitnessprogramm an. Mitmachen können Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre. Bitte an bequeme Kleidung und Turnschuhe mit abriebfester Sohle denken. Für die Teilnahme wird keine Kursgebühr erhoben, lediglich die Mitgliedschaft im TC Kreuzau wird erforderlich. Weitere Informationen gibt es am ersten Übungsabend bei der Trainerin, Ruth Klein, oder telefonisch vorab unter 02424 1314. Vereinslink: www.tckreuzau.de.

ZUMBA® ist ein eingetragenes Markenzeichen von Zumba Fitness, LLC, und wird mit Genehmigung verwendet.

Ballspiele für Erst- bis Sechstklässler

Turnclub Kreuzau sucht sportliche Schülerinnen und Schüler

Kreuzau. Die Ballsportgruppen im Turnclub Kreuzau suchen Verstärkung. Jungen und Mädchen, die Spaß an der Bewegung haben und kreativ mit dem Ball umgehen möchten, sind herzlich willkommen. Brennball, Zombieball, Hockey, Völkerball und viele weitere Ballspiele stehen auf dem Programm. Die Erst- und Zweitklässler spielen donnerstags zwischen 17 und 18 Uhr, die Dritt- und Viertklässler danach von 18 bis 19 Uhr, die Fünft- und Sechstklässler jeden Montag zwischen 19 und 20 Uhr im Sportzentrum Kreuzau, Windener Weg 7. Wenn ihr mal reinschnuppern möchtet, einfach in Sportkleidung beim Training vorbei kommen oder vorab im Internet unter www.tckreuzau.de über das vielfältige Sportangebot informieren.